



## COMUNICAT DE PRESĂ

- august 2024 -

Direcția de Sănătate Publică a Județului Buzău desfășoară, pe parcursul lunii august 2024, activități de informare - educare - comunicare în cadrul Campaniei **LUNA NAȚIONALĂ DE PREVENIRE A BOLILOR TRANSMISIBILE**.

În acest an, campania subliniază importanța vaccinării împotriva gripei și a tusei convulsive. Vaccinarea oferă protecție față de îmbolnăvire și previne răspândirea acestor agenți patogeni între membri familiei, prieteni, colegi de muncă, colegi de clasă și în comunitatea extinsă.

**Gripa**, deși de cele mai multe ori este considerată o afecțiune banală, este o boală infecțioasă foarte contagioasă, cu morbiditate și mortalitate semnificative. În fiecare an, gripa sezonieră este responsabilă pentru până la 50 de milioane de cazuri simptomatice în Uniunea Europeană/Spațiul Economic European (UE/SEE) și 15.000-70.000 de cetățeni europeni mor din cauze asociate gripei. În ciuda duratei de obicei scurte a bolii, povara anuală economică și medicală a gripei este substanțială.

În România, în sezonul 2023-2024 au fost confirmate cu laboratorul 2.246 cazuri de gripă, activitatea gripală fiind similară cu cea înregistrată din Europa, observându-se un trend ascendent, cu 4-5 săptămâni mai tardiv față de cel din sezonul precedent.

Chiar dacă vaccinarea este cea mai eficientă formă de prevenire a gripei, în ultimele sezoane s-a observat o scădere a numărului de doze de vaccin gripal administrate. O acoperire vaccinală scăzută, va duce atât la acumularea de indivizi susceptibili, cât și la scăderea imunității populației. Astfel, ne vom putea confrunta cu o creștere a severității viitoarelor sezoane de gripă.

**Tusea convulsivă sau „tusea măgărească”** este o boală acută infecțioasă, cu contagiozitate crescută, produsă de bacteria *Bordetella pertussis*.



Afecțiunea este deosebit de periculoasă pentru sugari și copii mici, deoarece poate determina complicații grave (pneumonie, encefalită etc.) și chiar deces.

Se estimează că imunitatea determinată de boală nu este permanentă, ceea ce explică reinfecția frecventă a unor pacienți.

În Europa, de la jumătatea anului 2023 a fost raportată o creștere a numărului de cazuri de tuse convulsivă. Creșterea a continuat în anul 2024, unele țări raportând decese cauzate de această boală. Creșterea cazurilor pare să afecteze toate grupele de vârstă, majoritatea cazurilor fiind diagnosticate în rândul copiilor de 15-19 ani și în rândul persoanelor vaccinate.

În primele 6 luni ale anului 2024, în România au fost înregistrate 417 cazuri de tuse convulsivă, majoritatea la copii, cei mai afectați fiind nou-născuții și copiii din grupa de vârstă 1-4 ani. Au fost înregistrate două decese, ambele la sugari, în municipiul București și în județul Iași.

Tusea convulsivă poate fi prevenită prin vaccinare. În România, schema de vaccinare a copiilor împotriva tusei convulsive presupune vaccinarea cu trei doze de vaccin hexavalent DTPa-VPI-HB-Hib, administrate la vârsta de 2, 4 și 11 luni, urmate de un prim rapel la vârsta de 5-6 ani și un al doilea rapel la 14 ani. Ulterior, este necesar un rapel din 10 în 10 ani.

Vaccinarea împotriva tusei convulsive se efectuează în cabinetele medicilor de familie.

Campania națională de Informare Educare Comunicare (IEC) **LUNA NAȚIONALĂ DE PREVENIRE A BOLILOR TRANSMISIBILE**, este coordonată metodologic de Ministerul Sănătății prin Institutul Național de Sănătate Publică și este implementată local de Direcțiile de Sănătate Publică Județene.

Pe teritoriul național, sub sloganul: „**Vaccinarea salvează vieți!**” se vor derula activități de implicare a personalului medical și de informare a populației. Se va evidenția faptul că vaccinarea este cea mai eficientă metodă de prevenire a gripei și tusei convulsive. Întârzierile în vaccinare și absența vaccinării îi expun pe cei vulnerabili la riscul de îmbolnăvire și, mai ales, de complicații ale bolii, inclusiv deces, și cresc șansele de răspândire în colectivități și în comunitate a agenților patogeni care le cauzează.

## Simptomele gripei pot include:

- febră care apare brusc
- tuse (de obicei uscată)
- dureri de cap
- dureri musculare și articulare
- stare de rău severă
- dureri de gât
- rinoree

## Cum se transmite gripa?

Gripa sezonieră se răspândește cu ușurință mai ales în zonele aglomerate, în special în școli și centre de bătrâni. Atunci când o persoană infectată tușește sau strănută, picăturile care conțin virusuri (picături infecțioase) sunt dispersate în aer și pot infecta persoanele aflate în imediata apropiere sau se pot depune pe suprafețe și obiecte.

Pentru a preveni transmiterea, persoanele ar trebui să își acopere gura și nasul atunci când tușesc și să se spele pe mâini în mod regulat.

De asemenea se recomandă evitarea aglomerațiilor, aerisirea încăperilor și dezinfecția regulată a obiectelor și suprafețelor.

## Diagnostic și tratament

Pentru stabilirea unui diagnostic de certitudine este necesară recoltarea de probe respiratorii adecvate și testarea cu laboratorul.

Majoritatea persoanelor se recuperează în decurs de o săptămână.

Persoanele cu simptome severe sau cu alte boli cronice asociate trebuie să solicite asistență medicală.

## De reținut:

- Vaccinarea antigripală este cea mai eficientă modalitate de prevenire a gripei;
- Vaccinați-vă înainte de începerea sezonului gripal;
- Vaccinarea în fiecare toamnă reduce foarte mult riscul de îmbolnăvire;
- Compoziția vaccinului gripal este actualizată în fiecare an și conține tulpinile specifice sezonului care urmează.

## ÎNTREBAȚI-VĂ MEDICUL DE FAMILIE DESPRE CUM PUTEȚI OBTINE VACCINUL GRIPAL!

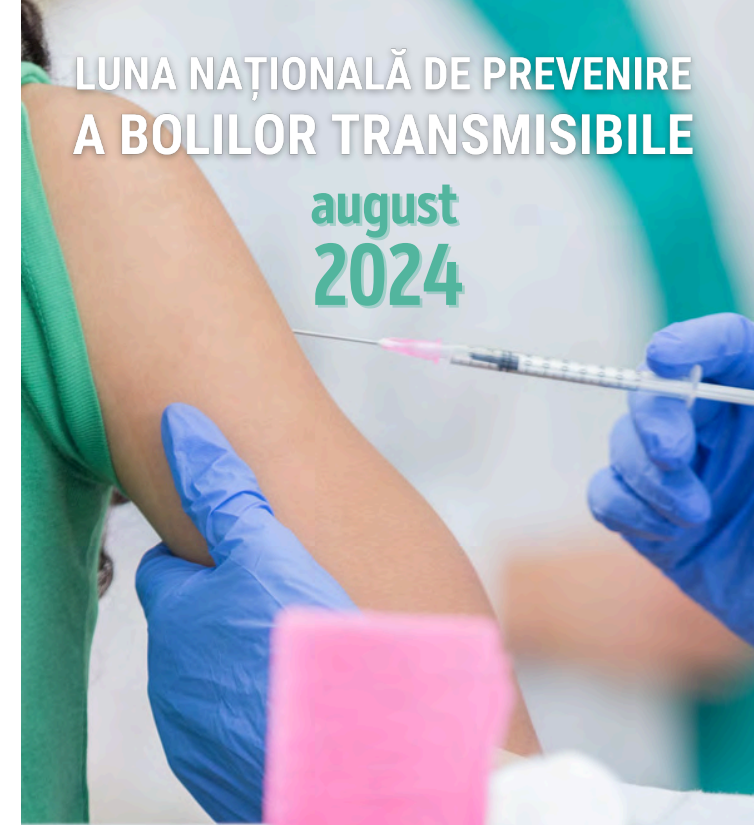


[insp.gov.ro](https://insp.gov.ro)

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

## LUNA NAȚIONALĂ DE PREVENIRE A BOLILOR TRANSMISIBILE

august  
2024



**GRIPA**  
este o boală serioasă!

Fiți pregătiți pentru  
sezonul gripal.

**VACCINAȚI-VĂ!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



MINISTERUL  
SĂNĂȚII

## Ce este gripa?

Gripa sezonieră (gripa) este o infecție respiratorie acută contagioasă, cauzată de virusurile gripale.

Gripa se răspândește cu ușurință de la o persoană la alta prin tuse sau strănut. Vaccinarea este cel mai bun mod de a preveni boala.

Simptomele gripei includ febră, tuse, dureri de cap, dureri musculare și articulare, stare de rău severă, dureri de gât, rinoree.

Tratamentul trebuie inițiat cât mai precoce după debutul simptomelor. Majoritatea persoanelor se recuperează în decurs de o săptămână. Formele complicate de gripă necesită o durată mai îndelungată de recuperare.



## Cum prevenim gripa?

Vaccinarea antigripală este cel mai bun mod de a preveni gripa.

Vaccinurile gripale sunt sigure și eficiente, fiind utilizate de peste 60 de ani.

Imunitatea rezultată în urma vaccinării scade în timp, așa că se recomandă vaccinarea anuală pentru a vă proteja împotriva gripei.

În plus, compoziția vaccinului gripal se actualizează anual, astfel încât vaccinurile să asigure protecție împotriva tulpinilor care se așteaptă să circule în noul sezon.

În România există disponibile vaccinuri gripale inactivate, recomandate începând cu vârsta de 6 luni și care se administrează injectabil, și vaccinuri cu virus viu atenuat, recomandate copiilor cu vârsta peste 2 ani și adolescenților sănătoși, cu administrare intranasală.

Vaccinarea anuală este recomandată pentru toate persoanele începând cu vârsta de 6 luni, inclusiv pentru adulții sănătoși.

Vaccinarea este deosebit de importantă pentru persoanele cu risc ridicat de complicații ale gripei și pentru îngrijitorii acestora.

## Vaccinarea anuală este recomandată mai ales pentru:

- gravide
- copiii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 5 ani
- persoanele cu vârsta peste 65 de ani
- persoanele cu afecțiuni medicale cronice
- personalul medico-sanitar

## Alte modalități de a preveni gripa:

- spălați-vă mâinile în mod regulat
- acoperiți gura și nasul atunci când tușiți sau strănutați
- aruncați corect batistele utilizate
- stați acasă atunci când aveți simptome de gripă
- evitați contactul apropiat cu persoanele bolnave
- evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura

Spre deosebire de adulții tineri și sănătoși, persoanele cu vârsta peste 65 de ani prezintă un risc mai mare de complicații grave din cauza gripei, deoarece imunitatea scade odată cu înaintarea în vârstă.



# LUNA NAȚIONALĂ DE PREVENIRE A BOLILOR TRANSMISIBILE

august  
2024

## GRIPA

este o boală serioasă!

Fiți pregătiți pentru  
sezonul gripal.

VACCINAȚI-VĂ!

ÎNTREBAȚI-VĂ MEDICUL DE FAMILIE  
DESPRE CUM PUTEȚI OBȚINE  
VACCINUL GRIPAL!



### SIMPTOMELE GRIPEI POT INCLUDE:

- febră care apare brusc
- tuse (de obicei uscată)
- dureri de cap
- dureri musculare și articulare
- stare de rău severă
- dureri de gât
- rinoree

Știați  
că?

Vaccinarea este cel mai bun mod de a preveni gripa.

Vaccinarea antigripală anuală este recomandată tuturor persoanelor începând cu vârsta de 6 luni, inclusiv adulților sănătoși.

Spre deosebire de adulții tineri și sănătoși, persoanele cu vârsta peste 65 de ani prezintă un risc mai mare de complicații grave din cauza gripei, deoarece imunitatea scade odată cu înaintarea în vârstă.



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

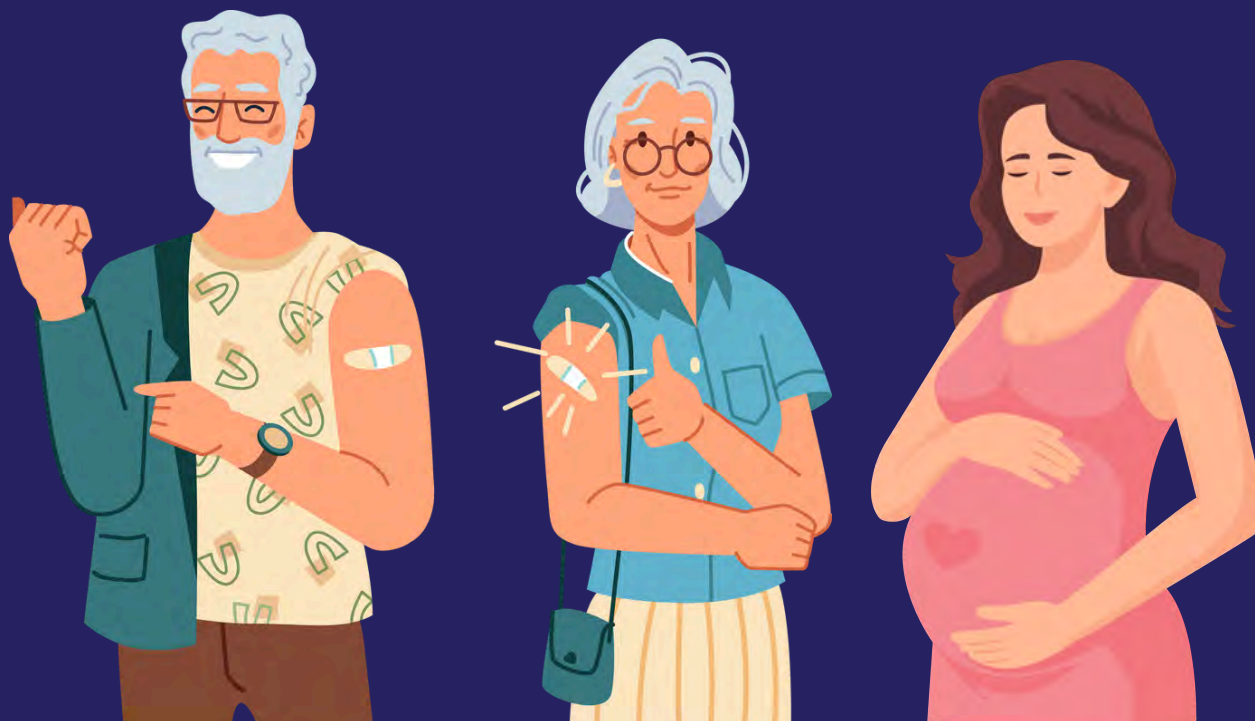


MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

Persoanele din grupele extreme de vârstă, cele cu boli cronice, femeile însărcinate, precum și personalul medico-sanitar sunt categoriile cu riscul cel mai mare de a contracta virusurile gripale sau de a dezvolta forme complicate de gripă.

# VACCINAȚI-VĂ!

SĂ PREVENIM RĂSPÂNDIREA GRIPEI ÎN ACEST SEZON!



## Cum se manifestă?

Tusea convulsivă debutează cu următoarele simptome:

- Rinoree sau nas înfundat
- Tuse ușoară, ocazională
- Apnee (întreruperi ale respirației) și cianoză (colorarea pielii în albastru)

După 1-2 săptămâni de la apariția primelor simptome, copiii vor dezvolta episoade de tuse intensă, manifestate prin accese de tuse frecvente care se succed rapid.

După accesul de tuse urmează un efort inspirator însoțit de un zgomot șuierat, ascuțit. În timpul accesului de tuse copilul poate deveni cianotic. Un astfel de episod de tuse poate fi urmat și de un episod de vărsătură.

Accesele de tuse apar mai frecvent noaptea, putând ajunge în medie până la 15 accese/24 de ore. Între accesele de tuse starea generală este relativ bună, fără prezența semnelor de boală. Această etapă a bolii durează de obicei între 1-6 săptămâni, persistând uneori până la 10 săptămâni.

## Cum se tratează?

Tusea convulsivă se tratează cu antibiotice. Pentru a fi eficient, tratamentul trebuie să înceapă devreme în cursul bolii, de preferință în primele două săptămâni de la debut. Tratamentul cu antibiotice poate eradica bacteriile din nas și gât și limitează riscul ca acestea să fie transmise altor persoane.

## De reținut:

- Tusea convulsivă poate afecta persoane de orice vârstă.
- Există un număr tot mai mare de adulți și adolescenți care sunt diagnosticați cu tuse convulsivă.
- În prezent, grupele de vârstă cu cele mai multe cazuri de tuse convulsivă diagnosticate, sunt sugarii sub un an și adolescenții cu vârsta cuprinsă între 10 și 20 de ani.
- Toți cei care nu sunt vaccinați împotriva tusei convulsive cu numărul recomandat de doze de vaccin, sunt expuși riscului de infectare, indiferent de vârstă.
- Urmăți programul național de vaccinare pentru a preveni îmbolnăvirea copilului dumneavoastră.
- Vaccinarea în timp util îi protejează pe copii de această boală potențial periculoasă.
- Întârzierile în vaccinare îi expun pe cei vulnerabili la riscul de îmbolnăvire și cresc șansele de răspândire a bolii.



[insp.gov.ro](https://insp.gov.ro)

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

## LUNA NAȚIONALĂ DE PREVENIRE A BOLILOR TRANSMISIBILE

august  
2024



## TUSEA CONVULSIVĂ

Informații pentru părinți



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

## Ce este tusea convulsivă?

Tusea convulsivă sau „tusea măgărească” este o boală acută infecțioasă, cu contagiozitate crescută, produsă de bacteria *Bordetella pertussis*.

Afecțiunea este deosebit de periculoasă pentru sugari și copii mici, deoarece poate determina complicații grave (pneumonie, leziuni pulmonare extinse, encefalită etc.) și chiar deces.

Se estimează că imunitatea determinată de boală nu este permanentă, ceea ce explică reinfecția frecventă a unor pacienți.

Infecția poate fi prevenită prin vaccinare. Vaccinul împotriva tusei convulsive a fost introdus în România în anul 1960, iar programul de imunizare de rutină a copiilor a condus la reduceri substanțiale ale apariției bolii.



## Cum se previne?

Vaccinarea este cea mai eficientă metodă de prevenire a tusei convulsive. Chiar dacă după vaccinare infecția poate să reapară, aceasta va fi sub o formă clinică mai ușoară.

În România, schema de vaccinare a copiilor împotriva tusei convulsive presupune vaccinarea cu trei doze de vaccin hexavalent DTPa-VPI-HB-Hib, administrate la vârsta de 2, 4 și 11 luni, urmate de un prim rapel la vârsta de 5-6 ani și un al doilea rapel la 14 ani. Ulterior, este necesar un rapel din 10 în 10 ani.

Vaccinarea se efectuează în cabinetele medicilor de familie.

În cazul femeilor gravide, pentru a se maximiza transferul pasiv de anticorpi către făt, acestea ar trebui să se vaccineze împotriva tusei convulsive începând cu săptămâna 27 de sarcină.

## Cum se transmite?

Tusea convulsivă se transmite pe cale respiratorie, respectiv prin secreții și mai puțin prin obiecte recent contaminate. Infecția poate apărea pe toată perioada anului, cu toate acestea s-a observat că boala poate fi mai frecventă vara și toamna.

Contagiozitatea bolii este foarte crescută, rata de atac secundar în rândul contactilor din familie este de 80-90%.



Adolescenții și adulții sunt o sursă importantă de agent patogen pentru sugar. Persoanele sunt contagioase în timpul fazei de debut a bolii și în primele două săptămâni ale fazei paroxistice (aproximativ 21 de zile).

## TUSEA CONVULSIVĂ



### IDENTIFICAȚI

- Persoanele de toate vârstele se pot îmbolnăvi de tuse convulsivă și o pot transmite sugarilor și copiilor mici.
- Tusea convulsivă este deosebit de periculoasă pentru sugari și copii mici, care pot prezenta apnee (întreruperi ale respirației), cianoză (colorarea pielii în albastru) și accese severe de tuse urmate de inspir zgomotos și prelungit.
- Adulții prezintă în mod obișnuit doar o tuse ușoară și persistentă.



### PROTEJAȚI

- Țineți orice persoană care tușește departe de nou-născutul dumneavoastră, mai ales până când copilul dumneavoastră a făcut 3 doze de vaccin împotriva tusei convulsive.
- Vaccinați-vă copilul la timp pentru a obține cea mai bună protecție.
- Vaccinurile de rapel pentru copii și adulți împiedică răspândirea tusei convulsive la nou-născuți și sugari.
- Pentru adulți se recomandă un rapel la fiecare 10 ani de la doza anterioară, deoarece imunitatea se estompează în timp.



### PREVENIȚI

- Tusea convulsivă se răspândește rapid atunci când oamenii tușesc în primele stadii ale infecției.
- Dacă aveți simptome, consultați rapid un medic și testați-vă.
- Depistarea timpurie și tratamentul precoce previn transmiterea către alte persoane.
- Rămâneți acasă până când nu mai sunteți contagios. Întrebați-vă medicul când este sigur să reveniți în comunitate, la școală sau la serviciu.



# VACCINUL ÎMPOTRIVA TUSEI CONVULSIVE este recomandat la orice vârstă



**copii**  
**DTPa-VPI-Hib-Hep. B**  
**DTPa-VPI**

**adolescenți**  
**dTpa**

**gravide**  
**dTpa**

**adulți**  
**dTpa**

✓ la 2, 4, 11 luni  
✓ la 5-6 ani

✓ la 14 ani

✓ săptămâna  
27-36 la  
fiecare sarcină

✓ rapel la fiecare  
10 ani de la  
doza anterioară



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

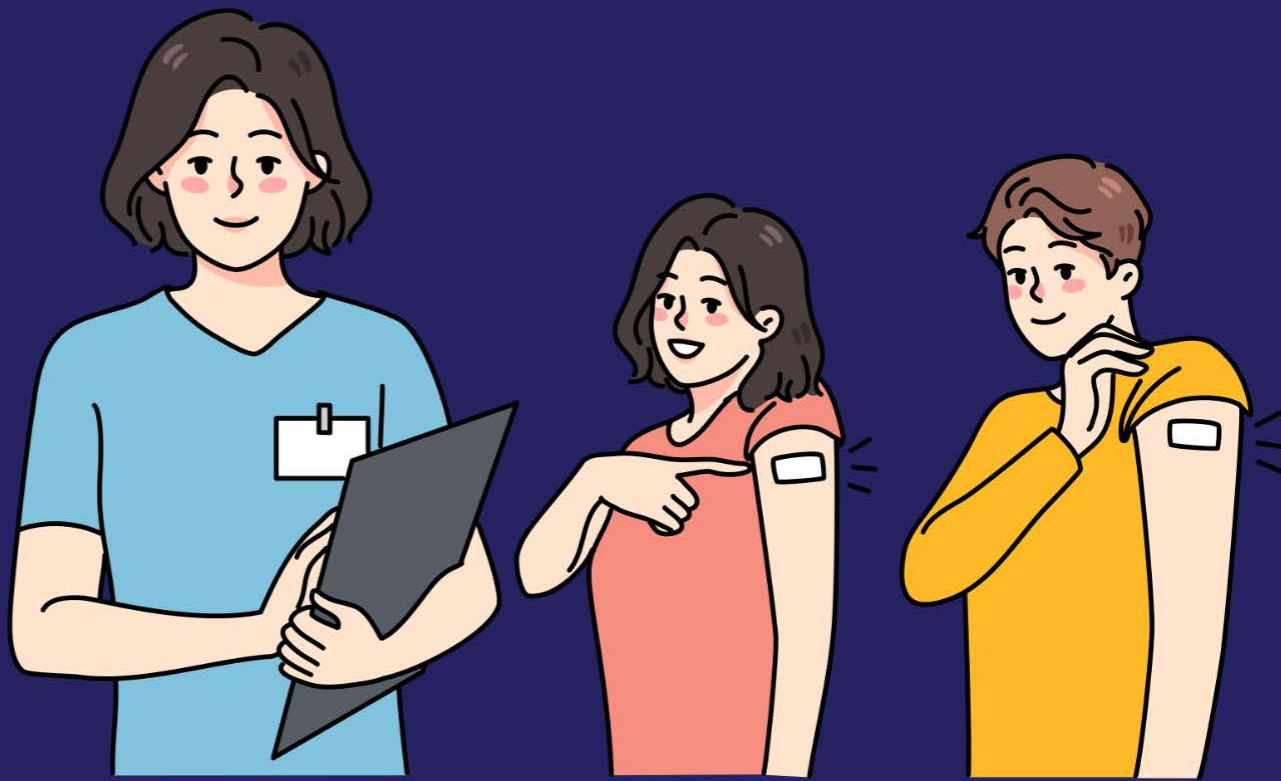


MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

# LUNA NAȚIONALĂ DE PREVENIRE A BOLILOR TRANSMISIBILE

## VACCINAREA SALVEAZĂ VIAȚI!

august  
2024



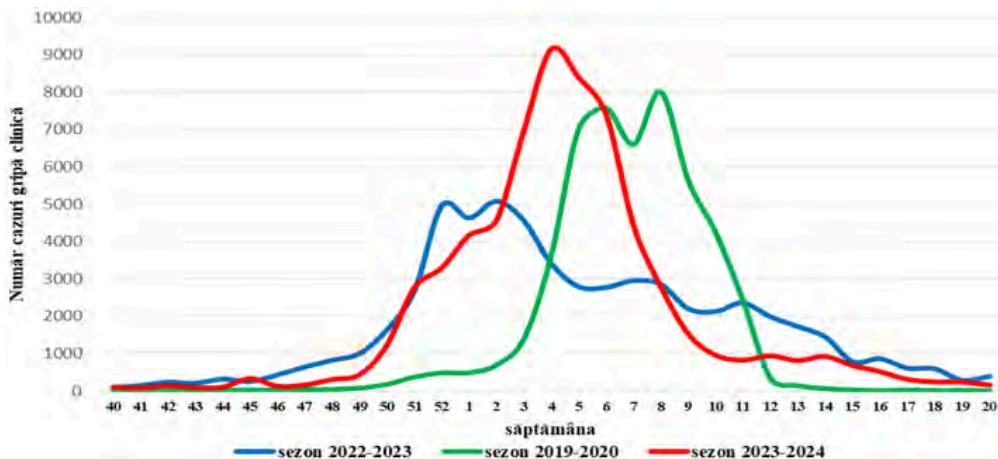


### GRIPA

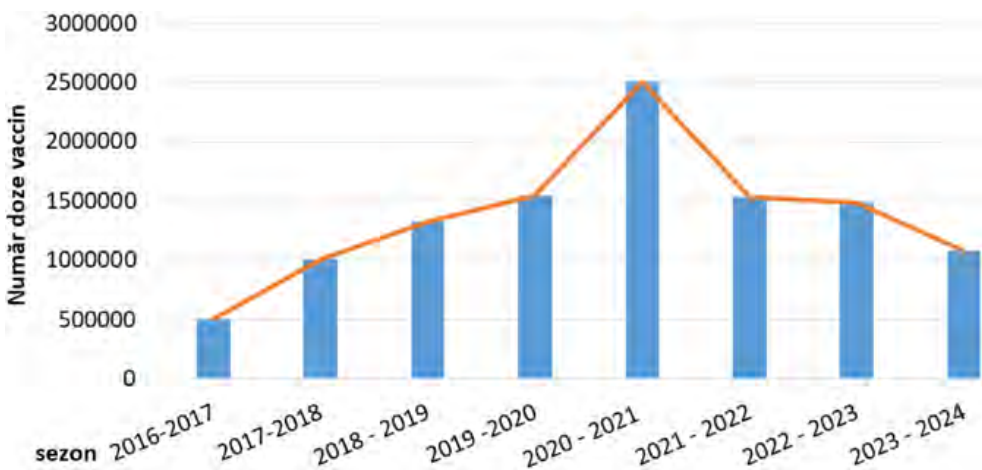
În România în sezonul 2023-2024 au fost raportate 65.135 de cazuri clinice compatibile cu gripa (ILI), cu 12.6% mai multe comparativ cu cele din sezonul precedent (57.814).

În ceea ce privește vaccinarea antigripală, în ultimele sezoane se observă o scădere a numărului de doze de vaccin gripal administrate. O acoperire vaccinală scăzută va duce la acumularea de indivizi susceptibili și la scăderea imunității populației, astfel ne vom putea confrunta cu o creștere a severității viitoarelor sezoane de gripă.

Evoluția cazurilor de gripă clinică în sezoanele 2019-2020, 2022-2023 și 2023-2024



Numărul dozilor de vaccin gripal administrate în sezoanele 2016-2024



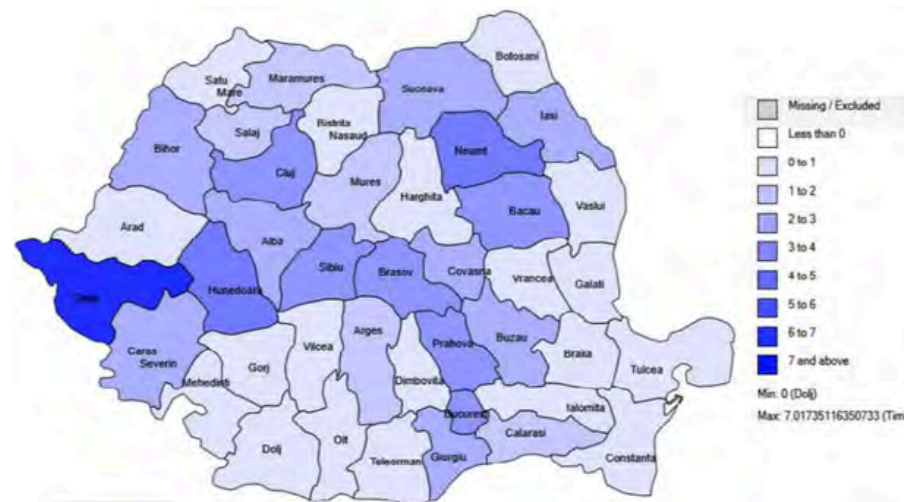
Sursa: [insp.gov.ro/download/analiza-sezon-gripal-2023-2024](https://insp.gov.ro/download/analiza-sezon-gripal-2023-2024)

### TUSEA CONVULSIVĂ

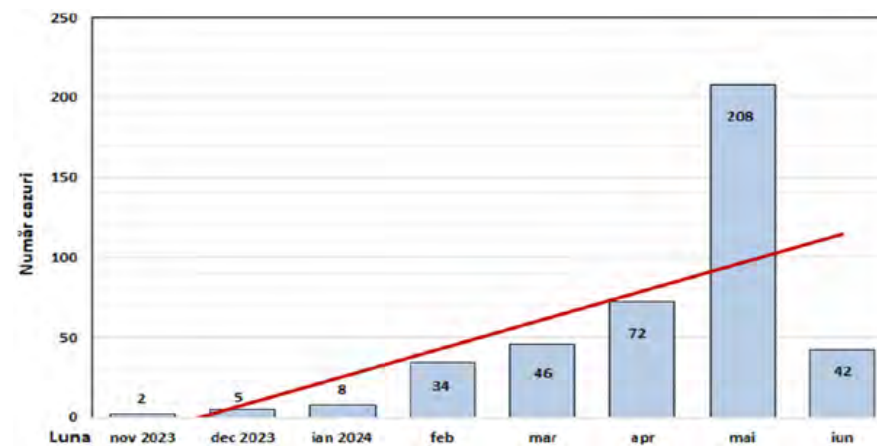
În România în anul 2023 au intrat în sistemul de supraveghere 48 cazuri suspecte de tuse convulsivă, cu 25 mai multe față de anul precedent.

În primele 6 luni ale anului 2024 au fost înregistrate 417 cazuri de tuse convulsivă, dintre care 2 decese (1 în municipiul București, 1 în județul Iași), ambele la sugari. Cele 417 cazuri au fost raportate în municipiul București și în 35 de județe.

Distribuția geografică a ratelor de incidență a tusei convulsive, România, 01.01.2024-27.06.2024



Distribuția cazurilor de tuse convulsivă după luna de debut, România, 01.01.2024-27.06.2024, n=417



Sursa: [insp.gov.ro/download/situatia-tusei-convulsive-in-romania-la-data-de-27-06-2024](https://insp.gov.ro/download/situatia-tusei-convulsive-in-romania-la-data-de-27-06-2024)

# VACCINURI COMPENSATE PENTRU GRUPELE POPULAȚIONALE LA RISC\*



\*Grupele la risc care beneficiază de compensarea acestor vaccinuri, precum și regimul de compensare sunt precizate în Ordinul nr. 3987/1156/2023



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

[insp.gov.ro](http://insp.gov.ro)



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII